

ウイナーポテト  
鶏肉の赤ワイン煮  
ヨーグルト  
黒パン  
カラフルスープ 2日

大根とがんもの煮物  
ちくわの磯辺揚げ  
ふりかけ  
すまし汁 3日

**体育大会**

**体育大会予備日**

小松菜のそぼろ炒め  
厚焼き卵  
ゼリー  
豚汁 6日

**スポーツの日**

**秋季休業日**

**秋季休業日**

グリーンポテト  
ジャンバラヤ  
チーズ  
大根としめじのスープ 12日

じゃがいもの煮つけ  
アユのごま味噌だれ  
米麺汁 13日

ほうれん草のソテー  
オムレツ  
米粉コッペパン  
さつまいもシチュー 16日

白菜の塩炒め  
肉団子の甘酢あん  
ワンタンスープ 17日

コーンもやし  
豆のマリネ  
きのこカレー 18日

れんこんの炒め煮  
タラのから揚げきのこあんかけ  
つみれ汁 19日

おかかあえ  
サバの味噌煮  
豆乳デザート  
湯葉のすまし汁 20日

コーンキャベツ  
チリコンカン  
ほうれん草のクリームスープ 23日

じゃがいものきんぴら  
鶏肉と大豆の煮物  
かきたま汁 24日

フルーツ盛り合わせ  
ビビンバ丼  
わかめスープ 25日

切り干し大根とツナの煮つけ  
かき揚げ  
りんご  
一食うどん  
かやくうどん 26日

金時豆の甘煮  
豚肉のしょうが焼き  
根菜汁 27日

豆乳杏仁豆腐  
小魚  
揚げパン  
焼きビーフン 30日

しらたきの油そうめん風  
キビナゴの南蛮漬け  
さつまい汁 31日

**鉄分が多い献立の日**  
**食物せんいが多い献立の日**  
**「日本型食事」の日**

**あじのたび**  
今月は「鹿児島県」です。

**10月**  
**島中**